

GYMNASÉ

MONTPEZAT-SOUS-BAUZON

CRÉNEAU FAMILLE

16H/19H

Badminton Roller Artistique
Basket Danse
Handball Karaté
Futsal Art martial

Mais aussi:
Parcours de motricité enfant
Tables de ping-pong à disposition

MEGA : " Dance Mix " enfants **18H30**

CRÉNEAU ADO / ADULTE

19H/1H

Badminton Molle pétanque
Basket Danse
Handball Fitness "Deep Work"
Futsal Fitness "Body zen"
Bubble foot Fitness "Port de bras"
Speedminton Art martial

Tables de ping-pong à disposition

New! NOUVEAUTÉ :

19H - 22H

E-sport Hado :
Jeu collectif en réalité virtuelle

MEGA : "Dance mix"

20H15

MEGA : Danse

22H

ANIMÉE PAR
EXTRA SONO 07

NAVETTE GRATUITE :

18h puis 20h : Navette gratuite au départ de Jaujac en direction du gymnase

Les arrêts : Prades "Fabrias", Lalevade "La Poste", Neyrac bas, Meyras centre.

Comme chaque année, la navette redescendra la vallée au départ du gymnase à 1h du matin direction Jaujac. La navette est gratuite et libre (pas d'inscription).

Dans le cadre de la "Nuit du sport", toutes les activités sont gratuites notamment grâce à la mobilisation des associations.

Au gymnase, prévoir chaussures "no marking"
Buvette et restauration au profit des associations du gymnase.

CONTACT :

Pour plus de renseignements et réservation n'hésitez pas à prendre contact avec Prisca Rongieras ou Emmanuel Froc

04 75 89 01 48

cdc@ardechedessourcesetvolcans.com

www.asv-cdc.fr

  @sportenasv

Plus d'infos



ASU Ardèche des
Sources et
Volcans
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Soutenu par



Projet soutenu par
l'ADEME dans le cadre du
programme CEEAVELO 2



ASU Ardèche des
Sources et
Volcans
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Programme 2024

SAMEDI 30 MARS

**ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**



BOULODROME 14H/18H

FABRAS

- Concours de pétanque
- Rencontres libres
- Concours de tir

Animés par l'association du bouldrome.

- Initiation à la marche nordique : 14h - 15h : découverte

15h - 18h : départ marche nordique

Sur réservation - Les bâtons de marche sont fournis

Prévoir de l'eau

Animée par "Ardèche Randonnées"

- Randonnée autour de Fabras

15h - 17h : Randonnée familiale

Prévoir de l'eau

Animée par "Drailles et Calades"

Sur place, buvette au profit de l'association du bouldrome.

OUTDOOR

JAUJAC

14H/18H

- Randonnée famille en VTT à assistance électrique. Possibilité de faire la sortie en VTT musculaire et aussi en VTT assistance électrique pour les enfants à partir de 8 ans (sous réserve de disponibilité).

Horaires : 14h - 15h30 et 16h - 17h30

- Randonnée sportive en VTT musculaire. Possibilité de faire la sortie en VTT assistance électrique (sous réserve de disponibilité).

Horaires : 14h - 16h et 16h - 18h

Prêt de vélo gratuit sur place.

Réservation conseillée sur le site internet

www.asv-cdc.fr

- Escalade sur le site "Tras les Baumes" (Chambon), activité encadrée

Age minimum - 8 ans

Horaires : 14h et 15h30

Réservation sur le site internet www.asv-cdc.fr

- Parcours orientation au cœur de Jaujac.

- "Labyrinthe orientation" pour tout public.

Activité encadrée.

Horaires : 14h - 18h



- Parcours vélo enfant et draisienne sur la place de Jaujac.

Horaires : 14h - 18h

FABRAS

14H/18H

Au belvédère de l'échelette :

- Initiation à la Slackline (tout public)
- Exceptionnel : Démonstration de highline "La traversée du Lignon"

Organisé par l'association Ardèche Slackline

MONTPEZAT-SOUS-BAUZON 18H30

Trail et marche en nocturne

Animé par l'association Montpezat Source du Sport Nature.

Venir avec votre lampe frontale.

PISCINE

14H/18H

PONT-DE-LABEAUME

- Aquatrainning (piscine)

Réservation sur le site internet www.asv-cdc.fr



NOUVEAUTÉS

- Baptême plongée en bouteille animé par l'association Aquaclub (piscine)

Réservation sur le site internet www.asv-cdc.fr

- Initiation à la pêche à la mouche (rivière) et atelier montage de mouches de pêche

Animés par l'AAPPMA

- Initiation et démo au Kayak (rivière)

Animée par l'ACKRA

Réservation sur le site internet www.asv-cdc.fr